

# Therapieknete „medium“

Für die Knetmasse braucht man

400 g Mehl,

200 g Salz,

3Essl. Öl, z.B. Sonnenblumenöl oder Distelöl

½ l. Wasser

Zum Färben nimmt man Lebensmittelfarbe, sehr gut geht auch Ostereierfarbe. In einer großen Schüssel Mehl und Salz vermischen. Wasser zum Kochen bringen, Öl und Farbe dazugeben, und dann in das Mehl einrühren. Wenn Sie die Knete mit Kindern herstellen, ist an dieser Stelle besondere Vorsicht geboten, da die Masse sehr heiß ist. Ist die Knete zu trocken, kann man noch etwas Öl hinzugeben. In einer Plastiktüte oder Frischhaltedose aufbewahrt, hält die Knete mehrere Monate.

Um die Knete geschmeidiger zu machen, kann man auch etwas Zitronensäure oder auch ein Päckchen Weinsteinsäure verwenden. Auf Alaun sollte als Zusatz verzichtet werden!